

## A chi si rivolge:

Il percorso si rivolge a tutti coloro che vogliono:

- ▶ integrare la loro preparazione con delle competenze innovative e creative;
- ▶ ridare slancio alla propria creatività e voglia di fare;
- ▶ dare un senso all'esperienza maturata fino ad ora per tramutarla in qualcosa di concreto e di aiuto per gli altri;
- ▶ trovare ciò che li appassiona e acquisire la capacità di divulgarlo;
- ▶ fare una sintesi di tutte le discipline studiate per realizzare qualcosa di unico e personale.

La figura professionale interdisciplinare uscente sarà quella dell'operatore olistico ad indirizzo econolistico® e cioè colui che avrà acquisito quelle abilità comunicative e creative che gli permetteranno:

- ▶ di costruire relazioni positive nel contesto nel quale opera;
- ▶ di coniugare obiettivi professionali e necessità umane, per una preparazione a "tutto tondo";
- ▶ di far emergere le sue qualità interiori e diventare un esempio per i suoi collaboratori, colleghi, ecc.

Il percorso formativo troverà impiego nel settore della mediazione, del coaching, dell'insegnamento, del counseling e in tutte le professioni dove occorre

**una buona conoscenza della personalità umana...**

(cit. Rollo May)

## Docenti



La direttrice didattica e l'ideatrice del percorso è la dott.ssa Patrizia Bonaca che da anni si occupa di diffondere il counseling, il focusing e il coaching nel contesto professionale, scolastico, imprenditoriale. Per alcune tematiche particolari verranno coinvolti altri esperti nella materia. (Tutti i professionisti operano ai sensi della Legge 4/2013).

## Iscrizioni

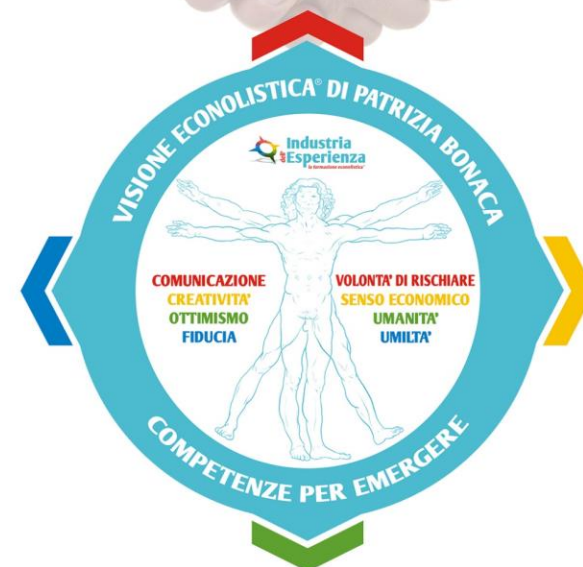
I candidati saranno ammessi previo colloquio conoscitivo. Per l'iscrizione è sufficiente il diploma di scuola media inferiore. Per quanto riguarda tutte le altre informazioni e cioè data di inizio, costi, modalità di iscrizione si prega di consultare il sito web [www.industriadellesperienza.eu](http://www.industriadellesperienza.eu) e di contattare la segreteria amministrativa dell'ente di formazione, tramite mail o telefono.

### Per informazioni:

[www.industriadellesperienza.eu](http://www.industriadellesperienza.eu)  
[industriadellesperienza@gmail.com](mailto:industriadellesperienza@gmail.com)  
tel. 0621126788 - fax 06233227020

 **Industria  
dell'  
Esperienza**  
*la formazione econolistica®*

# Percorso Formativo



*Ho sempre coltivato il sogno di dare al lavoro  
un senso di consapevolezza personale,  
professionale e sociale*

di Patrizia Bonaca

## Percorso formativo di sviluppo del potenziale umano ad indirizzo econolistico®:

Econolismo®: un neologismo coniato dalla dott.ssa Patrizia Bonaca che indica la necessità di riconsiderare l'essere umano con il suo immenso potenziale al centro del sistema sociale ed economico. Rappresenta la sintesi tra l'aspetto concreto e la forza invisibile delle nostre scelte. Mondo astratto e mondo concreto si incontrano originando un flusso naturale di consapevolezza dove aspetti intangibili quali la spiritualità, l'energia, gli intenti, prendono forma.



Frequentando questo percorso si attiverà un processo di crescita personale all'insegna della ritrovata creatività e forza vitale. Sarà possibile delineare i propri obiettivi, far emergere i propri talenti, comunicare assertivamente in famiglia, nel lavoro, con i clienti, collaboratori, colleghi... tramite strumenti veloci e concreti per sostenersi e sostenere situazioni impegnative, in un clima positivo, riservato e di fiducia reciproca.

Il percorso quasi esclusivamente esperienziale, se seguito con costanza e dedizione porta al compimento del proprio progetto di crescita personale.

## Durata del percorso formativo econolistico®

Il percorso formativo durerà due anni per un totale di 490 ore così suddivise:

- 10 weekend di lavoro in aula per un totale di **160 ore** formative;
- 1 weekend dedicato alla deontologia e all'imprenditoria olistica per un totale di **16 ore** formative;
- **114 ore** tra laboratori, webinar, proiezioni film, con incluse almeno 34 ore di tirocinio;
- **185 ore** per lo studio e la redazione dell'elaborato finale;
- **15 ore** di percorso individuale di empowerment; (Le eventuali assenze andranno recuperate).

E' prevista, da parte del discente, la redazione di un elaborato finale che delinei il progetto personale scaturito dalla frequentazione del percorso. L'elaborato verrà presentato dal discente in occasione delle riunioni conviviali organizzate dall'Istituto di Studi Econolistici®.



La formazione è in linea con le direttive europee sulle nuove professioni, al termine verrà rilasciato l'attestato di frequenza necessario a sostenere l'esame per accedere al registro professionale degli operatori olistici, ai sensi della legge 4/2013.

## Tematiche dei 10 weekend

1. Motivarsi per motivare.
2. Relazioni e fiducia.
3. La gestione del conflitto.
4. Resilienza, volontà, cocreazione.
5. Creatività–La Teoria Ponte di P. Bonaca.
6. Comunicazione sentita.
7. Sos stress!
8. La gestione del tempo.
9. Meditazione e Focusing.
10. Sogni e comunicazione.

(I weekend possono essere frequentati singolarmente anche da coloro che non seguono l'intero percorso).

## Attività didattica



Il metodo utilizzato è il Focusingitalianway® della dott.ssa Patrizia Bonaca il quale proviene dalla sintesi delle seguenti discipline: voice dialogue, focusing, eneagramma, costellazioni familiari, psicotesi.

## Testi di riferimento:

Dispense del percorso a cura della dott.ssa Patrizia Bonaca.

Bibliografia consigliata con la scelta di minimo 6 testi obbligatori.

