

# **SANA LONGEVITA'**

## **E' POSSIBILE PREVENIRE L'ALZHEIMER**

**CONFERENZA CON PIERO ANGELA E LAMBERTO MAFFEI**

Messaggio del Ministro della Salute Giulia Grillo

Roma, 7 febbraio 2019 – E' possibile prevenire e rallentare l'invecchiamento del cervello e la perdita di memoria e affrontare patologie come Demenze e Alzheimer con il protocollo non farmacologico di stimolazione cognitiva "Train the Brain" realizzato dal Prof. Lamberto Maffei, che ha dato risultati positivi nell'80 % dei soggetti trattati all'Istituto di Neuroscienze del CNR. E' quanto emerso nel corso dell'incontro "Sana Longevità" con Piero Angela e il Prof. Lamberto Maffei promosso e organizzato dalla fondazione Igea Onlus [www.fondazioneigea.it](http://www.fondazioneigea.it), dal Canova Club Roma e dall'associazione Diplomazia. Il problema è di preoccupante attualità in un mondo che si fa sempre più 'vecchio' e che, statistiche alla mano, nel 2050, conterà ben 130 milioni di potenziali malati. In Italia dove la popolazione è tra le più vecchie del mondo, c'è già oltre un milione di malati conclamati e altrettante persone sono a rischio e non lo sanno perché la malattia lavora al buio e non da sintomi per 15 – 20 anni.

Il professor **Lamberto Maffei**, neurofisiologo, presidente onorario dell'Accademia dei Lincei ha illustrato il protocollo non farmacologico Train the Brain, per la prevenzione contro l'invecchiamento del cervello, la perdita di memoria e le patologie collegate. Il protocollo, sperimentato all'istituto di Neuroscienze del Consiglio Nazionale delle Ricerche ha dato risultati positivi nell'80% dei casi trattati, rallentando la patologia e aiutando nel recupero. Il protocollo Train the Brain, che viene diffuso e applicato dalla Fondazione IGEA Onlus [www.fondazioneigea.it](http://www.fondazioneigea.it), ed è utile anche alle persone sane che vogliono mantenere allenato il cervello e allontanare il rischio di ammalarsi.

Il giornalista divulgatore **Piero Angela** ha descritto il fenomeno dell'invecchiamento sotto gli aspetti sociali, etici ed economici mostrando i pericoli rappresentati da una società futura formata prevalentemente da molti anziani e pochi giovani.

Hanno fatto parte del panel, coordinato dal Presidente del Canova Club **Stefano Balsamo**, anche i 'project leader' dell'evento:

**Antonio Lax** per il Canova Club che ha fatto una approfondita illustrazione della patologia di Alzheimer, delle sue caratteristiche, dei primi segnali, delle possibilità di cura e delle sperimentazioni in atto al livello internazionale per cercare di individuare un sistema di diagnosi precoce e di fare luce su questa patologia che non ha ancora possibilità di cura.

**Pietro Napolitano** dirigente Federlab (associazione di categoria tra le più rappresentative dei laboratori di analisi cliniche e dei centri poliambulatori privati accreditati) e responsabile della 'Health Polity Commission', lo speciale laboratorio di Diplomazia (di cui Federlab è socia), ha approfondito i temi della politica sanitaria e della sostenibilità dei sistemi sanitari.

**Giovanni Anzidei**, vicepresidente della fondazione Igea Onlus, ha illustrato le possibilità di prevenzione offerte dalla Fondazione Igea, costituita per rendere disponibile il protocollo Train the Brain a tutti coloro che possono averne bisogno e per diffondere la cultura della prevenzione sul cervello, che è il nostro organo più importante ma che non facciamo mai controllare, come invece facciamo andando dall'oculista, dal cardiologo, dall'otorino. L'importanza dei controlli e della prevenzione è raccomandata dal Ministero della Salute e dalla Commissione Europea che suggeriscono di iniziare a fare test dello stato cognitivo a partire dai 50 anni, per ridurre il rischio di ammalarsi. Un malato di Alzheimer costa circa 50mila euro l'anno tra spese a carico del Servizio Sanitario e costi per le famiglie e su oltre un milione di malati che ci sono in Italia il costo complessivo supera i 50 miliardi l'anno. Il Ministro **Giulia Grillo**, che segue con attenzione il problema, ha inviato un messaggio di auguri ai partecipanti alla conferenza. *uff. stampa 3466603569 - 3496615365*